

# Ánima: Multiespacio en Salud

## Espacio Nutrición y Movimiento

**Plan Integral de Atención Interdisciplinaria para el sobrepeso, la obesidad y trastornos asociados.**

- **evaluación médica**
- **control nutricional**
- **apoyo psicológico**
- **refuerzo motivacional**
- **técnicas de relajación**
- **terapia de movimiento**



ánima

**Informes:**

tel: (0341) 440 6329

domicilio: 9 de Julio 2635

web: [animamultiespacio.com.ar](http://animamultiespacio.com.ar)

e-mail: [animasalud@arnet.com.ar](mailto:animasalud@arnet.com.ar)

